



第151回

NPO イーマ2月例会



令和2年 2月20日 (木)

18:00~20:00

【テーマ】 **薬が病気を作る**

～薬を知って日々の生活に賢く活かす～

宇多川 久美子 先生

一般社団法人国際感食協会代表理事／ハッピー☆ウォーク主宰
NPO 法人統合医学健康増進会常務理事 薬剤師・栄養学博士 (米 AHCN 大学)

【プロフィール】 1959年千葉生まれ。明治薬科大学卒業。
薬剤師として医療の現場に身を置く中で、薬漬けの医療に疑問を感じ、「薬を使わない薬剤師」を目指す。現在は自らの経験と栄養学・運動生理学などの豊富な知識を生かし、感謝し、感動し、五感でおいしく食べる「感食」、一万歩という量ではなく、正しい歩き方で質を高め楽しく歩く「ハッピー☆ウォーク」、オリジナルエクササイズ「ベジタサイズ」を中心に、薬に頼らない健康法を多方面に渡り発信している

【著書】 「薬は減らせる！」
「薬剤師は薬を飲まない」
「薬が病気をつくる～薬に頼らずに健康で長生きする方法～」ほか多数

【会場】 四ツ谷地域センター11階
集会室2
地下鉄丸ノ内線「新宿御苑前」駅徒歩5分

【参加費】 2000円 (懇親会は希望者実費)
【申込み】 メール honbu@ihma.or.jp
FAX 03-5225-1522
Web <http://www.ihma.or.jp>

参加者名	
TEL	
Mail	



スマホからもお申し込みいただけます

